

NPO法人

I am OKの会は

ユニークな子どもと

大人の自己肯定

感を支えます。

私たちの法人は 2004年、練馬区にて
I am OKの会「軽度発達障害のこども
を支援する会」として生まれました。
2009年にNPO 法人となり、幼児から
青少年までの発達に課題のあるお子さん
と保護者への支援活動を続けています。



実施場所：OKスターズ

(OKプラネット建物2階)

〒167-0034 東京都杉並区桃井2-1-6

シャトレ・オギ 201号

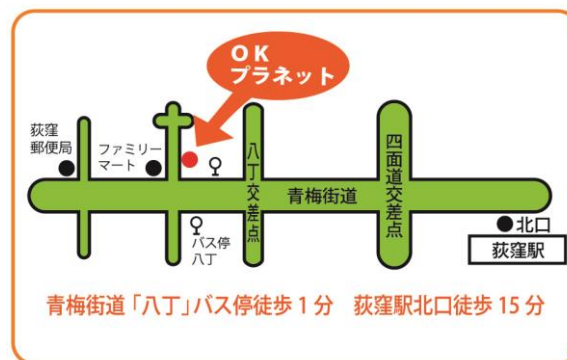
【アクセス】

最寄駅：JR「荻窪駅」東京メトロ丸の内線「荻窪駅」

☆荻窪駅からバスでお越しの方☆

北口からバスで5分位です。バスは「0番」の乗車場から乗ってください。停留所、「八丁」で下車。徒歩1分程度。

バスを降りたら左に進むと横断歩道があります。青梅街道を渡り、左に進むとファミリーマートが見えます。1階にデイサービス太陽が入っているビルが右手に見えます。そのビルの1階です。ファミリーマートとデイサービス太陽の間を右に曲がってください。くもんの隣です。



学齢期発達支援

(杉並区学齢期発達支援事業

小学1～3年生対象)

OKスターズ 学齢期発達支援」は

子どもたち（スターズ）の原石磨きをお手伝いします。

<「OKスターズ」学齢期発達支援の特徴は >



- ① 自己肯定感をはぐみ、他者とのコミュニケーションする力を育てる 楽しいプログラム

子どもたちは友達を作りたいと願っています。仲間への存在は子どもにとって大きな刺激であり、魅力です。一緒に遊ぶ時間は至福の時間でしょう。

一方、人とのやりとりが不器用な子どもたち、その場にあった行動がニガテな子どもたちは、集団行動は簡単ではありません。家族内で 学校で、自分の行動に自信が持てず、居心地の悪さを感じている子たちがいます。

子どもたちには安心して過ごす場所、失敗しても大丈夫な場所が必要なのです。協力しあって学びあう体験を重ねれば、友達作りを実感することができるでしょう。

私たち指導員は、楽しいグループ活動を企画し、言葉を紡ぐ機会を作り、彼らの「自分を表現する力」を育てていきます。

プログラムはひとりひとりの好み 強み 習熟度を考慮した内容です。わかりあえることが増えると、グループの親和性がアップします。相乗効果で各人の「できること・楽しめること」が確実に増えていきます。

日時：毎週 月曜日

午後 4 時半から午後 5 時半

場所：杉並区桃井 OK スターズ

OK プラネット 2 階 (場所は裏面)

<プログラム> 例

： 始まりの会

： Show&Tell (いつ、どこで、だれが、どうした、どのようになど)

： コミュニケーション遊び

： ビジントレーニング (視覚機能向上)

： SST ワークシート

： 終わりの会

- ② 保護者へは「安心」支援

保護者にはお子さんの特性をご理解いただき、彼らの持っている力に気づいていただきます。保護者自身の「安心感」と「自己肯定感」を何より大切にします。子育てについては、子どもにあった接し方、声のかけ方、生活の工夫について、ご一緒に考えていきます。

- ③ ネットワークを生かした他機関との連携

子どもの在籍する小学校など各関係機関とつながり、子どもを真ん中に置き、彼らが安心して過ごせるよう、環境調整をすすめます。

- ④ 専門スタッフによるチーム体制

臨床心理士、臨床発達心理士、元小学校教員、精神保健福祉士 児童指導員それぞれが子どもとの信頼関係をつくり、チームを組んで指導に当たります。多方面から子どもの持つ強みを引き出し、ニガテなところを支えます。

●OKスターズ学齢期発達支援の利用にあたっては、
・杉並区役所の障害者施策課発達障害児担当に
まずご相談ください。(杉並区在住限定です)

03-5305-6713

・利用料金は一か月4回利用で、月謝4000円
自己負担 (その他は区の補助金)

●ご見学、申し込みは下記 (OKプラネット) へお願いします。

児童発達支援 OK プラネット

〒167-0034 杉並区桃井2-1-6 シャトレ・オギ1-C

Tel. : 03-6913-8607

Fax. : 03-6913-8608

受付時間：9:00～17:30 (土曜・日曜・祭日除く)

お問い合わせメール：jidou@okplanet.info

ホームページ：[http://: okplanet.info](http://okplanet.info)

