

## 廣澤満之先生による 新クラス開始

### 中高生を対象としたグループワーク

#### 参加者 募ります

2023年10月スタート予定

中高生の「生きづらさ」に寄り添う メンタルヘルスに貢献するものです。

#### 1. グループの目的 **自己肯定感を育てる 自己理解を促す グループワーク**

#### 2. 対象

- 発達障害のある方 およびグレーゾーン  
(自閉スペクトラム症や注意欠如/多動症など 原則として診断を受けている)  
中学1年生～高校2年生(性別問いません) 最大8名の1クラス

#### 3. 場所と日時

- 場所 OKスペース (練馬区関町南4-21-12 UPGレジデンス関町南1-B)
- 日時 毎月1回行う。毎月第二日曜日午後13時半から15時 (変更あり) 土日のいずれかの午後。  
※前もって、半年分を決定
- 期間 活動の期間は、1年間(12回)を1クールとします。1クールが終わった段階で継続するかどうかを参加者に確認して、新しいメンバーが入る際には1クールの最初からとします。

#### 4. 参加費

- 参加費 1回 3000円 3000円×9回(初年度は7月からのため一年間で27,000円)  
(入会費はなく OKの会賛助会費として 年に一度年会費3000円 ご協力いただきます)

#### 5. 指導体制

- スタッフ ①廣澤先生 ②発達障害児者支援の関係者 または心理・教育学等を学ぶ大学生 大学院生等

#### 6. 面談

参加する際には 9月または10月中 個別に面談 場所は個別に設定 希望者は

[2004iam@oknokai.net](mailto:2004iam@oknokai.net) へ「中高生クラス」と明記の上、メールください。

①お名前 ②年齢(在学 学校名 学年) ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス明記

OKの会の返信とは別に、廣澤先生から面接の連絡をいたします。

★廣澤満之先生は 白梅学園大学子ども学部発達臨床学科准教授

2010年より OKの会の子どもたちの心理的支援の活動を続けてくださっています。

研究テーマは、「自閉スペクトラム症の子どものこだわり」といった発達支援です。

★問い合わせ先 I am OK の会 林田(090-8945-4293 または OK プラネット関町 03-3929-1505)

初回は10/8(日)の13:30から行う予定です ⇒基本的に第二日曜日を中心に予定します(廣澤の大学の業務の関係で他の週にずれる可能性があります)

その他、グループに参加するかどうかで迷っている方は、オンライン(zoom)にてまず廣澤とお話をいただければと思います。本グループへの参加と同時に「研究協力への依頼」を行う予定です。本グループで得られたことをまとめて、今後の教育・福祉の発展に寄与したいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。