

# 2012年4月～2012年9月（半期）の

## 第三期 寺子屋プラネットの参加者募集



◆募集対象：発達障害のある、またはグレーゾーンと言われる 未就学児 小学生 中学生 高校生

◆2012年4月（土曜日）より開講（土曜日 午前と午後の部） ～ 2012年9月まで（8月はお休み）

◆ほのぼの館・関 OKの会相談室にて（練馬区関町北3-27-1-101 武蔵関駅より徒歩6分）

◆お申し込みについて → 希望者にご連絡ください。お子さんの学年明記。3月16日〆切り。 [oknokai2004@yahoo.co.jp](mailto:oknokai2004@yahoo.co.jp)

新規でご参加の方は、内容について 個別にご案内いたします。お問い合わせください。

	午前（10時半～12時）	午後
第一週土曜日	楽しいSST(小学生)Aチーム 4～5人	Cチーム・クエスト（中学生以上の男女） 動作支援・生活支援（料理教室やフリマ イベント企画など）
第二週土曜日	楽しいSST（未就学児）Fチーム New 3～4人（年中・年長あわせて）	予備日
第三週土曜日	予備日 関町福祉園で「体操教室」	お母さんたちによるビジョントレーニング &学習支援室 13:00～14:30
第四週土曜日	楽しいSST（小学生）Bチーム 4～5人	楽しいSST（小学生低学年）Eチーム New 13:00～14:00 4～5人

※ 組み合わせ未定 希望にそえるかお約束できませんが、時間帯のご希望があれば、メールでお伝えください。

### （1）臨床心理士によるSST（ソーシャル・スキル・トレーニング）

SSTの教材を使ったり、ロールプレイを行うことで、社会性の発達を促します。対人関係の学びの機会。

またさまざまなゲーム（遊び）を通して感情や体のコントロールを体得できるようになります。

■月に一回 1時間のセッション ■参加費は小学生一回2000円・未就学児クラス2500円

■小学生（楽しいSST）未就学児（楽しいSST） ～～人数・学年によって グループの構成を考えます。

★プログラム例■SST 前回のものから 例として ①あいさつ ②こんなときどうする？（SSTカードを使って）③イヤなことを断るときどうする？（ロールプレイ）④コットンボールゲーム ⑤ピーナッツバター&ジェリービーンズゲームなど

### （2）お母さんによるビジョントレーニング&学習支援室（小学生対象）

手作りのビジョントレーニング用キットを使った 眼球運動トレーニング（30分）と母たちによる学習支援のプログラムです。

各自、課題の学習または自習用の勉強道具を持ってきます。グループ内でママと子どもをシャッフルして、大人がよその子どもの勉強を見る時間です。自分の子どもの勉強を見ると、すぐにイライラしてしまうけれど、よそのお子さんには、ほめたくなるから不思議。

作業療法士のメンバーがサポートしてくれます。

■月に一回 1時間半 参加費一回500円

### （3）チーム・クエスト（仮称）中学生以上 チーム

おいしいものを作ったり、ものづくりを楽しんだり。チームのメンバーと共同作業を通して、協働することを

学びます。就労・自立に向けて、動作指導を受けながら、生活スキル、コミュニケーションスキルの向上をめざします。

作業療法士と自閉症スペクトラム支援士による特別プログラムです。

■月に一回1時間半 参加費+食費など実費込みで一回1500円

★第一土曜日の予定：「クレープ作り」「チーム名を考えるミーティング」「ロゴマークとは」「フリマ活動」

