

1、「第三期 寺子屋プラネット」は幼児クラスも加わり、4月からスタートしました。

- ・発達障害のある、またはグレーゾーンといわれる 未就学児、小学生、中学生、高校生を対象としています。
- ・SST(ソーシャルスキルトレーニング)・生活スキルトレーニング・ビジョントレーニングのプログラムです。
- ・仲間と共に、ゲームを通じ、楽しみながら、話しあいながら、子どものソーシャルスキル、生活スキルを向上させます。
- ・仲間や講師やアシスタントとの交流を通じ、自分の居場所を作っていきます。

第三期 寺子屋プラネット 2012年4月～2012年9月(半期)

- ◆募集対象:発達障害のある、またはグレーゾーンと言われる 未就学児 小学生 中学生 高校生
- ◆2012年4月(土曜日)より開講(土曜日 午前と午後の部) ～ 2012年9月まで (8月はお休み)
- ◆ほのぼの館・関 OKの会相談室にて (練馬区関町北 3-27-1-101 武蔵関駅より徒歩6分)
- ◆参加費はお問い合わせください。

	午前 (10:30～12:00)	午後
第一週土曜日	Aチーム 楽しいSST(小学生) 4人 (4年5年)	CDチーム・クエスト(中学生以上の男女)8人 13:00～14:30 動作支援・生活支援(料理教室やフリマ イベント企画など)
第二週土曜日	Fチーム 楽しいSST(未就学児) 2人(年長児)	予備日
第三週土曜日	予備日 関町福祉園にて 「体操教室」	お母さんたちによるビジョントレーニング &学習支援室 13:00～14:30
第四週土曜日	Bチーム 楽しいSST(小学生) 5人(3年・4年)	Eチーム 楽しいSST(小学生) 3人(3年・4年) 13:00～ Gチーム 楽しいSST(小学生) 2人(2年生)

(1)臨床心理士による「楽しいSST」(ソーシャル・スキル・トレーニング)

SSTの教材を使ったり、ロールプレイを行うことで、社会性の発達を促します。対人関係の学びの機会。

またさまざまなゲーム(遊び)を通して感情や体のコントロールを体得できるようになります。

★SSTプログラム例 ①あいさつ ②こんなときどうする? ③イヤなことを断るときどうする?(ロールプレイ) ④コットンボールゲーム

(2)お母さんによるビジョントレーニング&学習支援室 (小学生対象)

手作りのビジョントレーニング用キットを使った 眼球運動トレーニング(30分)と母たちによる学習支援のプログラムです。

各自、課題の学習または自習用の勉強道具を持ってきます。グループ内でママと子どもをシャッフルして、よその子どもの勉強を見る時間です。

★作業療法士のメンバーがサポートしてくれます。 ■月に一回 1時間半 参加費一回 500円

(3)チーム・クエスト(仮称)中学生以上 チーム

おいしいものを作ったり、ものづくりを楽しんだり。チームのメンバーと共同作業を通して、協働することを学びます。

就労・自立に向けて、動作指導を受けながら、生活スキル、コミュニケーションスキルの向上をめざします。

作業療法士と自閉症スペクトラム支援士による特別プログラムです。

★予定 :「クレープ作り」「チーム名を考えるミーティング」「ロゴマークとは」「フリマ活動」

2、「ペアレントグループワーク」スタート

- ・発達障害児・者の母のための しなやかなで健康な心を作る 「ペアレントグループワーク」がスタートしました。

- ・同じ立場に立つ者同士の共感的な支えあいと心の健康を目指す、グループワークです。
- ・ベテランのファシリテーターの先生が、発達障害児の母のグループワークを引き受けてくださいました。
- ・安全で安心できる場を提供。1時間半のグループカウンセリングです。
- ・日頃思っていることなどを話し、共感して聴いたり、聴いてもらえることで心が癒されます。考え方がより健康にもなります。
- ・第一期 2012年4月～2013年3月予定。 ・地区集会所 ・17人参加 (4月に定員になりました)

3、「発達障害児のための体操教室」も好評につき もう5年続いています。

- ・2007年から始まった「発達障害児のための体操教室」今年度は新たなボランティアの方も加わってよりパワーアップ。
- ・動くことは大好きでも運動となると上手く体を動かすことが出来ない、身体に緊張感が強く出てしまう、など各々の特徴を持つ子どもに“楽しく遊びながら”身体を動かす『脱力体操』やボール使い・なわとびなどを取り入れた体操教室です。
- ・小学校など体育授業などに役立つ内容です。閉じこもりがちな子どもたちに体を動かす楽しさを実感してもらいます。
- ・毎月第三土曜日。10組～15組の親子さんが参加されます。・対象は年長児～小学生5年生 ・関町福祉園にて
- ・参加費 500円(会員) 非会員は800円 どなたでもいつからでも参加できます。
- ・指導して下さるのは、犬塚よしみ先生。練馬区体操指導員連絡会代表 練馬区障害学級講師 東京鑑別所少年指導 のほか、乳幼児1歳から80歳代高齢者を対象にしたクラスで体操指導をされている頼もしい先生です。
- ・作業療法士の先生も加わってくださり、アドバイスして下さいます。

4、練馬区「相談情報ひろば」事業「ほのぼの館・関」、 金曜日担当の「OKの会相談室」の利用状況

- ・平成24年度からは利用時間に変更になりました。10時半から15時の間においでください。(HP OKの会相談室参照)
- ・相談日には、毎回 多くのお母さん方が発達に関する相談でお見えになります。メンバーが相談に応じています。
- ・金曜日の利用者は、平均的な月で、月平均52人(金曜日4回)、一日の利用者は13人となります。(平成23年度)
- ・保健相談所や小学校のスクールカウンセラーの方から教えてもらったと訪れる方や、杉並区、小平市、西東京市、世田谷区の方なども。口コミで広がっています。
- ・ほのぼの館・関 練馬区関町北3-27-1-101

5、「10代のためのダンス教室」は参加者募集中(あとひとり、ふたり)

- ・踊るのは苦手、、、不器用だし、、、という方におすすめ。型にはまったダンスではなく、自分アレンジOKの創作ダンスです。
- ・指導者は茗井(メイ) 香保里 先生 (秋草学園短期大学 准教授)「子どもたちにダンスを教える教師」を育成しているっしやる先生です。ひとりひとりの感性を大事にし、それぞれが自分らしくできるダンス、楽しめるダンスを教えてくださいます。
- ・6月現在参加者5人 高校生と就労したばかりの若者が活動しています。
- ・場所は関町福祉園 月に一回 日曜日または土曜日 10時から 参加費 1000円(会員) 非会員は1300円

6、中学生のためのグループワーク 「廣澤プラネット」

- ・発達障害児支援がご専門の廣澤満之先生がリーダー。臨床心理士、大学院生や保育士志望の学生など熱意のあるスタッフ、中学生に寄り添いながら、指導してくれます。
- ・中学生の男女が集い、ロールプレイなどグループワークを通じて、ソーシャルスキル、コミュニケーションスキルを向上させます。
- ・場所は目白大学のキャンパス ・研究室。仲間作り 居場所作りにもなっています。
- ・6月現在、参加中学生は男子4人、女子2人。
- ・月に一回の頻度。一年間のプログラムです。
- ・保護者へのフィードバックもあります。温かみのある先生の丁寧な対応は、むずかしい年頃の中学生の心をも和らげます。

7、NPO法人食遊さん主催 OKの会協力 「小学生の 料理教室」

- ・2012年度は年間 3回開催予定(今年度は5月27日、9月30日、12月16日が予定)・小学生が対象。
- ・会場は下石神井地区区民館ほか。
- ・6組の親子が参加。メニューはフレンチトーストとレタスサラダ。
- ・子どもたちが理解しやすいように、レシピの紹介も工夫がいっぱい。
- ・参加費 700円

8、K書道教室 「書道がきっと好きになるクラス」開設 (OKの会 協力)

- ・OKの会のメンバーのおかあさんは、お習字の先生。ご自宅で書道教室をひらいていらっしゃいます。
- ・不器用な小学生のための 書道に親しみ、好きになるようにと、、始めた教室。
- ・先生のご好意ではじまった 「書道教室」は大人気につき、教室を増設し、3人のクラスが二つになりました。
- ・6月現在参加者6人。第一土曜日午前中 月に一回の頻度 参加費 600円
- ・文字を書くのが嫌いな小学4年生の男児も、文字を書くというより「アート」感覚がうけるのか。書道が大好きに。

9、通算75回目!! 「月に一度の定例会」

- ・毎月第4月曜日に、関町リサイクルセンター3階(ときどき関区民センター)で定例会を開いています。
- ・毎回15~20名の参加。保護者のほか、支援者や地域の方も参加されます。
- ・OKの会の事業の報告とお知らせ そして 参加者同士の情報交換の場。
- ・仲間と集い、話しあうことで、気分が変わってきます。(ピアカウンセリング)
- ・OKの会に初めて訪れる方、不安をお持ちのお母さま方に対し、メンバーがやさしくお話しを聞く場として、定着してきました。

10、「OKプラネット」靴下のネットショップ 就労準備事業です。

- ・OKの会の10代20代の若者たち。彼らの得意分野を活かした活動をしたい、、、
- ・人前にするのは苦手でも、PC作業は得意な子なら体験できるネットショップの形で、働く「場」を作りました。
- ・HPトップページの「OKプラネット」をご覧ください。
- ・本サイトネットショップのほか、地域で開かれるフリマにも靴下ショップを出店予定です。

11、「WISCIV 心理検査 & 学習支援カウンセリング」

- ・気がかりな子どものための、子ども理解のための「発達検査」「知能検査」を行います。心理検査から、彼らの特性を知る手がかりを得て、得意なところ、苦手なところ、困っているであろうところをサポートするようにします。
- ・検査結果は、保護者の方にフィードバックしています。(月に一回・有料)
- ・その上で学習支援のためのカウンセリングも行っています。
- ・また子どもの特性を学校の先生にも、理解していただけるようにと、レポートの作成も行っています。
- ・WISCIVの検査用具は、2011年度「公益信託 オラクル有志の会 ボランティア基金」の助成を得て、購入しました。

12、WISCIVの データに基づいた、「個別学習指導」始めました。

- ・ひとりひとりの子どもの発達の凸凹を把握した上での学習支援・指導。
- ・指導法、教材は、子どもの個性にあったものを選びます。
- ・現在、小学生2人が学習指導を受けています。・今後の予定~活動場所は練馬駅近くのビル・人数は増やす予定。
- ・指導するのは、元小学校教員・心理士でもある先生です。
- ・この事業は2011年度「公益信託 オラクル有志の会 ボランティア基金」を得て行った事業を発展させて続けています。

13、今後のイベント・講座のお知らせ

大人気企画 3 弾
ぜひ お問い合わせください。

1 7月22日(日曜日) 毎年大人気 入間川 川遊び

(西武池袋線 仏子駅より 狭山市 NPO法人 ぶどうの会 協力)

- 山での自然体験活動。野菜の収穫もします。
- おいしい手作りの昼食(ぶどうの会の農園の野菜)は工夫がいっぱい 栄養いっぱい。
- ◇ 昼食代はひとり(800円) テラスに設置された「かまど」で炊くごはん！！
- ぶどうの会の施設の目の前の農園の先には、豊かに広がる入間川。自然の中での水遊びです。

2 8月20日(月曜日) お寺で遊ぼう プロジェクト お寺の境内で行う野外グループワーク

- 昨年同様、目白大学の廣澤研究室廣澤先生(発達障害が専門)とOKの会との協働の活動。
- 保育士、社会福祉士志望の学生ボランティアサポーターが多数参加
- ◇ 2012年8月20日(月) <雨天の場合 8月22日(水)>
- ◇ ・10:00～ 15:30 予定 (現地集合解散)
- ◇ 場所は八王子市「浄福寺」(JR 高尾駅よりバス・廣澤先生は浄福寺の副住職)
- ◇ 対象は小学生・中学生 定員 25人



(c)橋本伊純

3 8月30日(木曜日) ビジントレーニングの 学習会

- 2012年1月に開催し、大好評だった増本利信先生のお話第二弾
- 発達障害児を理解する上で欠かせない、ビジョンの課題に注目。
- 講師は長崎県 通級指導教室の教師であり、特別支援教育士、臨床発達心理士、ビジントレーニングインストラクターの先生
- 眼球運動に遅れがある子どもたちの指導で有名な先生です。
- ◇ 関町リサイクルセンター 3階 2012年8月30日(木曜日) 14:30～16:30
- ◇ 参加費 資料代 500円(会員) 非会員は1000円です。