

1、「第三期 寺子屋プラネット」は幼児クラスも加わり、4月からスタートしました。(定員です、次期募集は来春です)

- ・発達障害のある、またはグレーゾーンといわれる 未就学児、小学生、中学生、高校生を対象としています。
  - ・臨床心理士によるSST(ソーシャルスキルトレーニング)・生活スキルトレーニング・ビジョントレーニングのプログラムです。
  - ・仲間や講師やアシスタントとの交流を通じ、自分の居場所を作っていきます。
- ほのぼの館・関 OKの会相談室にて (練馬区関町北 3-27-1-101 武蔵関駅より徒歩6分)  
 参加費 小学生一回2000円 未就学児 一回2500円 中学生～一回1500円(材料費込み)

	午前 (10:30～12:00)	午後	
第一週土曜日	<b>Aチーム</b> 楽しいSST(小学生) 4人(4年5年)	<b>CDチーム</b> ・クエスト(中学生以上の男女)8人 13:00～14:30 動作支援・生活支援(料理教室やフリマ イベント企画など)	
第二週土曜日	<b>Fチーム</b> 楽しいSST(未就学児) 2人(年長児)	予備日	
第三週土曜日	予備日 関町福祉園にて 「体操教室」	お母さんたちによるビジョントレーニング &学習支援室 13:00～14:30	
第四週土曜日	<b>Bチーム</b> 楽しいSST(小学生) 5人(3年・4年)	<b>Eチーム</b> 楽しいSST(小学生) 3人(3年・4年) 13:00～	<b>Gチーム</b> 楽しいSST(小学生) 2人(2年生)

お母さんによるビジョントレーニング&学習支援室 (小学生対象)

手作りのビジョントレーニング用キットを使った 眼球運動トレーニング(30分)と母たちによる学習支援のプログラムです。  
 各自、課題の学習または自習用の勉強道具を持ってきます。グループ内でママと子どもをシャッフルして、よその子どもの勉強を見る時間です。  
 作業療法士のメンバーがサポートしてくれます。 月に一回 1時間半 参加費一回500円

2、「ペアレントグループワーク」スタート(定員です)

- ・発達障害児・者の母のための しなやかなで健康な心を作る「ペアレントグループワーク」がスタートしました。
- ・安全で安心できる場を提供。1時間半のグループカウンセリングです。
- ・第一期 2012年4月～2013年3月 予定。 ・17人参加 (4月に定員になりました)

3、「発達障害児のための体操教室」も好評につき もう5年続いています。

- ・2007年から始まった「発達障害児のための体操教室」今年度は新たなボランティアの方も加わってよりパワーアップ。
- ・動くことは大好きでも運動となると上手く体を動かすことが出来ない、身体に緊張感が強く出てしまう、など各々の特徴を持つ子どもに“楽しく遊びながら”身体を動かすマット運動やボール使い・なわとびなどを取り入れた体操教室です。
- ・毎回10組～15組の親子さんが参加されます。 ・対象は年長児～小学生5年生くらい
- ・参加費500円(会員) 非会員は800円
- ・指導してくださるのは、犬塚よしみ先生。練馬区体操指導員連絡会代表 練馬区障害学級講師 東京鑑別所少年指導 のほか、乳幼児1歳から80歳代高齢者を対象にしたクラスで体操指導をされている頼もしい先生です。
- ・作業療法士の先生も加わってくださり、アドバイスしていただけます。

4、練馬区「相談情報ひろば」事業「ほのぼの館・関」、

金曜日担当の「OKの会相談室」の利用状況

- ・平成24年度からは利用時間が変更になりました。10時半から15時半の間においでください。(HP OKの会相談室参照)
- ・相談日には、毎回 多くのお母さん方が発達に関する相談で来所。杉並区、小平市、西東京市、世田谷区の方なども。口コミで。
- ・金曜日の利用者は、平均的な月で、月平均52人(金曜日4回)、一日の利用者は13人となります。(平成23年度)

5、「10代のためのダンス教室」(募集中)

- ・踊るのは苦手、、、不器用だし、、、という方におすすめ。型にはまったダンスではなく、自分アレンジOKの創作ダンスです。
- ・指導者は茗井(メイ) 香保里 先生 (秋草学園短期大学 准教授)
- ・6月現在参加者5人 ・場所は関町福祉園 月に一回 日曜日または土曜日 10時から 参加費1000円(会員) 非会員は1300円

6、中学生のためのグループワーク 「廣澤プラネット」(参加希望の方はご相談ください)

- ・発達障害児支援がご専門の廣澤満之先生がリーダー。臨床心理士、大学院生や保育士志望の学生など熱意のあるスタッフが、指導。
- ・中学生の男女が集い、ロールプレイなどグループワークを通じて、ソーシャルスキル、コミュニケーションスキルを向上させます。
- ・場所は目白大学のキャンパス・研究室。仲間作り 居場所作りにもなっています。
- ・6月現在、参加中学生は男子5人、女子1人。 ・月に一回の頻度。一年間のプログラムです。
- ・保護者へのフィードバックもあります。温かみのある先生の丁寧な対応は、むずかしい年頃の中学生の心をも和らげます。

**7、NPO法人食遊さん主催 OKの会協力 「小学生の 料理教室」(不定期に募集します)**

- ・2012年度は年間 3回開催予定(今年度は5月27日、11月25日、12月9日が予定)・小学生が対象。
- ・会場は下石神井地区区民館ほか。
- ・6組の親子が参加。メニューはフレンチトーストとレタスサラダ。
- ・子どもたちが理解しやすいように、レシピの紹介も工夫がいっぱい。
- ・参加費 700円

**8、木村書道教室 「書道がきっと好きになるクラス」開設 (OKの会 協力)(定員です)**

- ・OKの会のメンバーの木村さんは、お習字の先生。ご自宅で書道教室をひらいていらっしゃいます。
- ・不器用な小学生のための 書道に親しみ、好きになるようにと、、始めた教室。
- ・木村先生のご好意ではじまった「書道教室」は大人気につき、教室を増設し、3人のクラスが二つになりました。
- ・6月現在参加者6人。第一土曜日午前中 月に一回の頻度 参加費 600円
- ・文字を書くのが嫌いな小学4年生の男児も、文字を書くというより「アート」感覚がうけるのか。書道が大好きに。

**9、通算75回目!! 「月に一度の定例会」(毎月開催中)**

- ・毎月第四月曜日に、練馬駅至近の「練馬OKルーム」(練馬区豊玉北4-14-11 メゾン・ド・クオーレ 502号室 練馬OKルーム)で定例会を開いています。
- ・毎回15~20名の参加。保護者のほか、支援者や地域の方も参加されます。
- ・OKの会の事業の報告とお知らせ そして 参加者同士の情報交換の場。・仲間と集い、話しあうことで、気分が変わってきます。
- ・OKの会に初めて訪れる方、不安をお持ちのお母さま方に対し、メンバーがやさしくお話しを聞く場として、定着してきました。

**10、「OKプラネット」靴下のネットショップ 就労準備事業です。**

- ・OKの会の10代20代の若者たち。彼らの得意分野を活かした活動をしたい、、、
- ・人前にてるのは苦手でも、PC作業は得意な子なら体験できるネットショップの形で、働く「場」を作りました。
- ・本サイトネットショップのほか、地域で開かれるフリマにも靴下ショップを出店予定です。

**11、「WISC 心理検査 & 学習支援カウンセリング」(募集する場合はHPに掲載します)**

- ・気がかりな子どものための、子ども理解のための「発達検査」「知能検査」を行います。心理検査から、彼らの特性を知る手がかりを得て、得意なところ、苦手なところ、困っているであろうところをサポートするようにします。
- ・また子どもの特性を学校の先生にも、理解していただけるようにと、レポートの作成も行っています。
- ・WISC の検査用具は、2011年度「公益信託 オラクル有志の会 ボランティア基金」の助成を得て、購入しました。

**12、WISC の データに基づいた、「個別学習指導」始めました。(募集する場合はHPに掲載します)**

- ・ひとりひとりの子どもの発達の凸凹を把握した上での学習支援・指導。
- ・指導法、教材は、子どもの個性にあったものを選びます。
- ・現在、小学生2人が学習支援・指導を受けています。
- ・指導するのは、元小学校教員・心理士でもある先生です。・この事業は2011年度「公益信託 オラクル有志の会 ボランティア基金」助成事業

**13、スクエア・ダンス教室(募集中)**

- ・世界中どこへ行っても同じルールのダンス。知っておくと、自然と知り合いが増える! ちょっと不思議なパズルのようなダンス
- ・秋から始めるスクエアダンス教室は 毎月第二日曜日 10時から 関町北地区区民館 小学生中学年以上

**14、イベント・講座のお知らせ(実施しました)**

- ・7月22日日曜日、入間川川遊び(狭山市NPO法人ぶどうの会協力)
- ・8月20日月曜日、お寺で遊ぼうプロジェクト お寺の境内で行う野外グループワーク(目白大学廣澤先生とOKの会との協働の活動)
- ・8月30日木曜日、ビジョントレーニングの学習会 長崎県通級指導教室の教師 増本利信先生の第2回学習会