

# 2024 年度子育て支援講座 ペアレント・プログラム

子どもの行動、言葉に対し、叱ってしまうことが多いといった悩みや、叱るべきことか？黙認した方がいいか？対応の仕方がわからない等、グループで一緒に考えませんか。他の保護者達はどのようにしているのかな？意見交換しながら、子育てを学びます。

日程：◎できるだけ全 4 回の参加をお願いします。(ご無理な日はご相談可能です)

① 11 月 1 日(金) ② 11 月 15 日(金) ③ 11 月 22 日(金) ④ 11 月 29 日(金)

時間：10:00 ~ 11:40 ◎開始 5 分前までに受付おねがいします。

場所：OK プラネット荻窪 2階(杉並区桃井 2-1-6 シヤトレ・オギ 201 号)

人数：8 人

託児あり：ご希望の方は、預けるお子さんのお名前と年齢をお知らせください

費用：2000 円 (初回にお支払いいただきます)

ファシリテーター：保育士 金子知子 公認心理士 林田道子

お申し込み: [jidou@okplanet.info](mailto:jidou@okplanet.info)

☎ 03-6913-8607(OK プラネット荻窪 金子知子)

## <昨年度受講した保護者の声>

子どもの困った行動について、子どもの立場で考える習慣ができました。私の接し方も変わり、子どもが安心できるようになったと感じます。

ここで話す事は口外しないと伝えていただいたので、安心して色々な悩みを話すことができました。



日常の悩みを先生に解決してもらえてスッキリしました。他のお母さんの悩み事も聞けて、悩んでいるのはわたしだけじゃないと思うと、育児が頑張れました。

# ParentProgram

主催：NPO 法人 I am OK の会 児童発達支援 OK プラネット荻窪・関町

