

2024年度 子育て支援講座 ペアレント・トレーニング

～子どもの困った「行動」にお悩みではありませんか？～

個性的なわが子！その対応が難しいな、とお感じの保護者の方 従来の子育て法では、ミスマッチを起こす個性を持った子どもたちがいます。

自分の子どもの個性を知り、個性にあった関わり方を見つけていきましょう。

「ペアレント・トレーニング」とは、親が子どもの困った行動を理解し、肯定的な声かけ（「叱る」を減らし、「褒める」を増やす）など、適切な対応を身に付けることで、子どもの困った行動を減らしていくことを目指します。



近年、世界的に、発達障害児支援が注目されています。

日本でも保護者向けグループワーク「ペアレント・トレーニング」およびその前段階の学びの場、「ペアレント・プログラム」の開催が全国的に推進されています。

★基本的な考え方として、発達障害、なかでも自閉症スペクトラム障害に関する基本的な考え方を軸に、子どもの困った行動を理解し、対処に向けて色々な方法を学びます。

日程： ◎ 全2回の参加をお願いします。

① 1月 31 日（金） ② 2月 21 日（金）

時間： 10:00 ～ 11:40 ◎開始 5 分前までに受付おねがいします。

場所： OK プラネット荻窪 2階(杉並区桃井 2-1-6 シャトレ・オギ 201 号)

対象： 年少以上のお子さんがある保護者

託児： なし

参加費： 1000 円（初回にお持ちください）

ファシリテーター： 波多野、金子知

お申し込み： jidou@okplanet.info

☎ 03-6913-8607(OK プラネット荻窪 金子知子)

お申し込みの締め切りは 1月17日(金)です。

ParentProgram

主催：NPO 法人 I am OK の会 児童発達支援 OK プラネット荻窪・関町

